

Physiotherapeut Michael Schmitz betreibt mit den Partnern Mark Buchholz und Marcus Mangold „Das Physio-Team“ an vier Standorten in Wuppertal mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Für alle Filia-ten gilt: Neben den individuellen Bedürfnissen zählt die medizinische Notwendigkeit. „Wir bieten ein gezieltes, intensives Aufbautraining, für das man eine gewisse Zeit kalkulieren muss“, so Schmitz. Neuerdings arbeitet „Das Physio-Team“ mit dem SPORTFORUM Fitness-Club in Elberfeld zusammen.



M. Schmitz mit W. Nawrot vom Handball Zweitligisten LTV Wuppertal

KLASSE STATT MASSE

Für „Schnell-schnell-Programme“ sei Schmitz aus Verantwortung gegenüber seinen Patienten nicht zu gewinnen. „Der Körper merkt sich alles“, sagt er. Was mit falschem Training bewirkt werde, spiegele sich erst nach einiger Zeit wider. „Trainiert werden häufig die großen Muskelgruppen für die Ästhetik“, so Schmitz weiter. Dabei würden die kleinen Muskeln, die stabilisierend wirken, vernachlässigt – häufig mit schmerzhaften oft irreparablen Auswirkungen. Michael Schmitz möchte seine Kunden von der Wichtigkeit eines qualitativ hochwertigen Trainings überzeugen. „Das Physio-Team“ in der Friedrich-Ebert-Straße in Elberfeld gründete Schmitz, der zuvor mehrere Jahre als Reha-Leiter arbeitete, im Jahr 2002. Ein Jahr später folgte „Das Physio-Team Ergo-Log“, eine Praxis für Ergotherapie, ebenfalls in der Friedrich-Ebert-Straße. Seit Ende 2004 gibt es „Das Physio-Team Schmitz-Buchholz“ in der Winklerstraße in Barmen. Mit Partner Marcus Mangold gründete Schmitz schließlich Anfang dieses Jahres „Das Physio-Team Mobil Schmitz-Mangold“. „Der Einstieg bei uns bedeutet immer, dass der Patient von speziell ausgebildeten Manual- und Sportphysiotherapeuten mit entsprechenden Zusatzqualifi-

kationen betreut und geschult wird“, sagt Michael Schmitz. Das Angebot richtet sich sowohl an Patienten, die auf Rezept Krankengymnastik betreiben, als auch an Personen, die eigenverantwortlich ein Training in Anspruch nehmen wollen. Letztere können bei „Das Physio-Team“ eine 10er-Karte erwerben. Schmitz: „Unsere Leistungen sind für jeden Interessierten bezahlbar und auf sehr hohem medizinischen Niveau.“ Das Tätigkeitsspektrum gliedert sich in drei Felder: in der Primär-Prävention geht es um reine Prävention, damit der Körper erst gar keine Schädigung erfährt. Die Sekundär-Prävention richtet sich an diejenigen Patienten, die bereits Beschwerden hatten, diese aber zukünftig vermeiden wollen. Im Rahmen der Terziär-Prävention soll ein entstandener dauerhafter Schaden durch entsprechendes Training eingegrenzt werden und möglichst keine Statusverschlechterung eintreten. Neu ist die Zusammenarbeit von „Das Physio-Team“ mit dem SPORTFORUM in Elberfeld. „Viele Kunden möchten nach dem Erlernen einer korrekten Übungsdurchführung an den Geräten in ein Fitness-Center wechseln“, so Michael Schmitz. „Es war sehr schwer einen Partner zu finden, der die medizinischen Belange in den Vordergrund stellt ohne den Spaßfaktor aus den Augen zu verlieren.“ Mit Thomas Mitsarakis, Inhaber und Geschäftsführer des SPORTFORUM Fitness-CLUB, ist Schmitz auf einer Wellenlänge. Kunden und Patienten, die „Das Physio-Team“ in Anspruch nehmen, werden zukünftig vergünstigt im SPORTFORUM Fitness-Club trainieren dürfen. Darüber hinaus wird dort ein Bereich für die Therapeuten von „Das Physio-Team“ zur Verfügung stehen. Hier finden Eingangs- und Zwischen-Checks statt, um die individuellen Behandlungspläne auf den neuesten Stand zu bringen. Durch die Kooperation „Das Physio-Team“ und „SPORTFORUM“ ist also eine hochqualifizierte Rundum-Betreuung gewährleistet.



SPORTFORUM - Chef T. Mitsarakis