

Im Sportforum steht der Mensch im Mittelpunkt

FITNESS Seit 30 Jahren überzeugt der Fitness- und Gesundheitsclub in Wuppertal. Training gibt es dort aus Expertenhand.

Das Sportforum in der Innenstadt von Elberfeld gehört zu den bekanntesten Fitness- und Gesundheits-Clubs im Bergischen Land – und das seit nunmehr 30 Jahren. In den Räumlichkeiten am Hofkamp 19 erstreckt sich die Fitness-Anlage über zwei Etagen.

Im Angebot stehen auch Vibrationstraining und Yoga

Die erste Ebene ist mit zwei großen, hellen Kursräumen den Kursangeboten wie Yoga, Rückenschule, Step-Aerobic, Spinning, Pilates oder Vibrationstraining vorbehalten. Auf der zweiten Ebene steht den Mitgliedern mit den neuesten Herz-Kreislauf-Ausdauer- und Kraftsport-Geräten ein Gerätepark von höchster Qualität zur Verfügung.

„Dabei fällt auf, dass vor allem die Geräte zur Steigerung der Ausdauer oft belegt sind“, stellt der Inhaber Thomas Mitsarakis fest „In den vergangenen Jahren hat sich der Trend in den Fitness-Studios erheblich gewandelt.“ Die Verbesserung der Fitness – auch aus gesundheitlichen Gründen – werde immer wichtiger.

„Das spiegelt sich auch im Durchschnittsalter wieder. Auch

wenn unser ältestes Mitglied mit 84 Jahren eine Ausnahme ist, hat sich die Gruppe der 40-60 Jährigen enorm vergrößert“, sagt Mitsarakis. Das liege sicher auch an der konsequenten Ausrichtung des Angebotes an diese Zielgruppe. Dabei werden diese Angebote von allen Krankenkassen durch diverse Zuschüsse und Bonusprogramme gefördert. Beispielsweise werden spezielle Kurse zum Wirbelsäulen-, Rücken- oder Herz-Kreislauf-Training angeboten. „Dafür gibt es Förderungen von allen gesetzlichen Krankenkassen“, erklärt der Inhaber.

Die Personal-Trainer sind ausgebildete Rückenschullehrer

Für diese Kundengruppen sei auch die persönliche Betreuung von großer Bedeutung „Unsere Personal-Trainer sind ausgebildete Physio- und Sporttherapeuten und verfügen über eine spezielle Ausbildung als Rückenschullehrer. Diese breite Ausbildung ermöglicht es ihnen, zielgerichtet auf die Bedürfnisse der Kunden einzugehen. Bei uns steht eben der Mensch im Mittelpunkt“, unterstreicht Mitsarakis. Die Nachfrage nach der persönli-

chen Trainingsbetreuung sei so groß, dass mittlerweile vier Personal-Trainer zur Verfügung stünden. Daneben kümmern sich eine Krankengymnastin, eine Reha-Therapeutin und eine Diplom-Sportlehrerin um die Kunden. „Seit Kurzem überwacht sogar ein Arzt bei uns das Training.“ Frühaufsteher können jetzt montags, mittwochs und freitags schon ab 7 Uhr beginnen.

Parken direkt am Haus ist beim Sportforum möglich

Weiterer Service für die Kunden: Am Hofkamp 19 kann direkt am Haus geparkt werden. Auch für die Jüngsten ist gesorgt – mit einer kostenlosen Kinderbetreuung, die im Sportforum ganz selbstverständlich dazu gehört.

Für diejenigen, die sich für das kommende Jahr den guten Vorsatz, mehr Sport zu treiben, gesetzt haben, hat Mitsarakis ein besonders Angebot. „Sie können jetzt schon anfangen und zahlen dafür im November und Dezember keinen Beitrag, sondern erst ab 2009.“

Tel. 0202/442759

 www.sportforum-wuppertal.de



„Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt“, sagt Sportforum-Inhaber Thomas Mitsarakis.

Westdeutsche Zeitung

Kundenforum

Sprechen Sie uns an!

Tel. 0202 / 717-2663

Fax 0202 / 717-2699

anzeigenteam.w@westdeutsche-zeitung.de

